



STENOGRAFENVEREIN DÜLMEN E. V.

Fachorganisation für Kurzschrift, Tastschreiben
und Textverarbeitung

**Presseschau
Dülmener Zeitung
10.02.2012**

Schnellschreiben gegen die Demenz

Stenografie gezielt als kognitives Training nutzen

DÜLMEN. Während die Stenografie, welche früher von vielen erlernt wurde, in den vergangenen Jahren in Vergessenheit geriet, erfreut sie sich im heutigen Computerzeitalter wieder einer hohen Beliebtheit. Die Erkenntnis, dass die Kurzschrift der Vergesslichkeit vorbeugt und vernachlässigte Zentren im Gehirn anspricht und akti-

viert, ist nicht neu. Jeder, der die Stenografie erlernt, kann es als Gehirnjogging betrachten. Aus neuesten Studien geht zudem hervor, dass das Training beim Stenografieren der Demenz entgegenwirkt.

Wer glaubt, dass niemand die Kurzschrift im Berufsalltag benötigt, irrt. In den Landesparlamenten, wie auch im Bundestag schreiben Ste-

nografen mit und können bei Streitigkeiten belegen, was gesprochen wurde.

Wer beim Stenografenverein Dülmen die Kurzschrift erlernen möchte, benötigt eine spitze Miene und Ehrgeiz. Wer seine Kenntnisse nur auffrischen möchte, wird feststellen, dass er seine alten Fertigkeiten sehr schnell auffrischen kann.

Als einer der wenigen Anbieter für Stenografiekurse, startet der Stenografenverein Dülmen am Montag, 13. Februar, um 18 Uhr in den Räumen des Schulzentrums (An der Kreuzkirche 7) einen Anfängerkurs. Nähere Informationen zum Kursangebot des Stenografenvereins können dem Internetauftritt

| www.steno-duelmen.de

STENOGRAFENVEREIN DÜLMEN E. V.

Fachorganisation für Kurzschrift, Tastschreiben und Textverarbeitung

Am Luchtkamp 92, 48249 Dülmen

Tel.: 02594 1630 – Internet: www.steno-duelmen.de